



Winston-Salem.- Uno de los más delicados problemas que enfrenta la sociedad en Winston-Salem es el gran número de adolescentes que resultan embarazos y muchas de ellas son hispanas.

Imprints Cares, ubicado dentro de Downtown Health Plaza, confronta esta dificultad que aparece en muchas familias, mediante programas educativos de prevención para jóvenes y convirtiéndose en un sostén para las muchachas que ya esperan a un bebé.

“El porcentaje de embarazos en adolescentes en el condado Forsyth ha bajado, aunque continúa siendo un grave problema social”, explicó Berta Andrade, directora del programa “Ready for School” de Imprints Cares.

Según Andrade, las mujeres que quedan embarazadas en su adolescencia tienen el doble de probabilidad de caer a un estado de pobreza, además de que su vida se dificulta de repente y la relación con su familia puede dificultarse.

Imprints Cares recibió el año pasado una beca de \$29,997 del Women’s Fund of Winston-Salem para promover estos programas de apoyo, enfocado en niñas de escasos recursos y solteras, madres jóvenes y embarazadas que reciben servicios en Downtown Health Plaza, referidos por su médico. Con el programa ¡Cuídate!, un grupo de 20 adolescentes hispanas reciben visitas en su casa para recibir durante 5 semanas y en distintas sesiones, todo tipo de información que les ayudará a salir adelante.

De acuerdo con Andrade, estos servicios son proveídos por educadoras entrenadas y bilingües, utilizando un currículo respaldado por investigaciones, y dos veces al mes visitan a las madres para apoyarlas y enseñarlas a cómo prepararse para ser “la primer y mejor maestra de su bebé”.

Algunos de los temas que tratan en estas sesiones son lactancia, disciplina, rutinas, sueño, nutrición, la muerte súbita infantil y la importancia de leer al niño cuando es pequeño.

“Podemos ser parte de mover esta aguja para traer mejores resultados, con mejores niñas”, dijo Andrade.



Winston-Salem - One of the most sensitive issues facing society in Winston-Salem, is the large number of teenagers who are pregnant—many of them are Hispanic.

Imprints Cares, located in Downtown Health Plaza, confronts this difficulty with families through prevention education programs for teen girls and expectant teen moms.

"The percentage of teenage pregnancy in Forsyth County has dropped, but remains a serious social problem," said Berta Andrade, Director of "Ready for School" programs for Imprints Cares.

According to Andrade, women who become pregnant in their teens are twice as likely to fall into a state of poverty. Life suddenly becomes difficult and the relationship with their family can be difficult.

Imprints Cares last year received a grant for \$29,997 from The Women's Fund of Winston-Salem to promote these support programs focused on at risk teen girls and expectant teen moms who receive services and/or are referred by their doctor at the Downtown Health Plaza.

According to Andrade, these services are provided by trained, bilingual family educators using an evidence-based curriculum. In this program, a group of 20 Hispanic teens are visited at home and also receive 5 week sessions providing all kinds of information that will help them get ahead. Some of the topics covered in these sessions are breastfeeding, discipline, routines, sleep, nutrition, sudden infant death, and the importance of reading to the child when it is small. They visit their homes twice a month to support and teach them how to prepare to be "the first and best teacher of their child."

"We can be part of moving this needle to bring better results for at risk teen girls and expectant teen moms" Andrade said.